



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

وارفارين (ضد انعقاد خوراکی)



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

علائم خطر جهت مراجعه به پزشک چیست؟

- خونریزی از بینی یا لثه و یا بریدگی، که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.
- کبودی ناگهانی و بدون دلیل در بدن
- سرفه و خلطی که **قرمز یا قهوه ای** باشد
- مدفوع **قرمز یا شبیه قیر**، استفراغ **خونی**، ادرار **خونی**
- زمانی که ضربه به سر یا سقوط از ارتفاع رخ دهد، حتی اگر خونریزی صورت نگیرد.
- سردرد شدید و طولانی



بیرجند خیابان غفاری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

تلفن ۰۵۶۳۱۶۲۶۰۰۰

<http://www.razi.bums.ac.ir>

غذاهای مجاز در زمان استفاده از وارفارين چیست؟

تغییر خاصی در رژیم غذایی نیاز نیست.

غذاهایی که دارای مقادیر زیاد ویتامین کا هستند، نباید بطور ناگهانی در رژیم غذایی اضافه یا حذف شود. بنابراین رژیم غذایی خود را متعادل حفظ کنید. الکل نیز نباید استفاده شود.

بدون مشورت با پزشک خود، از شربت معده و قرص ضد حساسیت استفاده نکنید.

سبزیجات سرشار از ویتامین کا:

کلم، کلم بروکلی، اسفناج، شلغم، کاهو، گل کلم

سبزیجاتی که ویتامین کا کمتری دارند:

نخودفرنگی، هویج، سیب زمینی، کرفس، خیار پوست کنده، ذرت، بادمجان، گوجه فرنگی، فلفل و کدو سبز



منابع غذایی ویتامین K

سعی کنید در هفته از میزان ثابتی از غذای حاوی ویتامین K استفاده کنید یعنی این طور نباشد که در یک هفته از این سبزیجات به مقدار زیاد استفاده کنید و در هفته بعد اصلاً مصرف نکنید.

مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با داروی وارفارین (کومادین) می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. امیدواریم با رعایت این نکات، سلامتی خود را بازیابید.



وارفارین (کومادین) چه تأثیری دارد؟

وارفارین (کومادین) یک داروی رقیق کننده خون (ضد انعقاد) است و از تشکیل شدن لخته در بدن جلوگیری می کند.

زمان مصرف وارفارین چگونه است؟

وارفارین باید هر روز در زمان مشخص (ترجیحاً عصرها) مصرف شود. اگر یک نوبت مصرف قرص را فراموش کردید، اگر به نوبت بعدی نزدیک نیست استفاده کنید. در غیر این صورت از مصرف آن خودداری نمایید. هیچ وقت داروی مصرفی را دوبرابر مصرف نکنید.

بیمار عزیز، مصرف وارفارین حتماً باید با نظارت پزشک و کنترل آزمایشات باشد.



آزمایش خون آی ان آر (INR) چیست؟

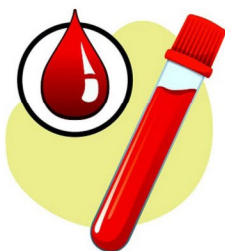
اثر ضد انعقادی وارفارین ۲ تا ۷ روز بعد از شروع است و با انجام آزمایشات PT و INR میزان آن تنظیم می شود.

آزمایش INR نشان دهنده آن است که خون شما چه مدت طول می کشد تا لخته شود. در افرادی که وارفارین مصرف نمی کنند، میزان آن حدود یک است. عدد بالاتر نشان دهنده مدت زمان بیشتر برای لخته شدن خون است.

پزشک شما بسته به علت تجویز وارفارین، میزان مناسب INR را برای شما تعیین می کند. در اکثر موارد میزان مناسب بین ۲-۳ است. عدد بالاتر احتمال خون ریزی و عدد پایین تر احتمال ایجاد لخته را نشان می دهد.

فواصل انجام آزمایش چه میزان است؟

در اوایل شروع مصرف وارفارین، فاصله زمانی آزمایش ها نزدیک تر است ولی به محض اینکه میزان PT و INR در محدود مناسب قرار گرفت و مقدار مناسب دارو تعیین شد، کمتر به آزمایش خون نیاز خواهد بود. معمولاً هر ۱-۴ هفته، نیاز به انجام آزمایش هست.



بیمار عزیز
حتماً آزمایشات خود را
طبق دستور پزشک انجام دهید

در مصرف وارفارین چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- در صورت مراجعه به دندان پزشکی و یا انجام هر گونه اعمال جراحی حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.
- مصرف هرگونه داروی گیاهی و شیمیایی بدون اطلاع پزشک ممنوع است.

- دارو را بطور خودسرانه قطع نکنید.

- سعی کنید داروی خود را همیشه از یک مارک (برند) یا کارخانه داروسازی بگیریید.

- قرص خود را دور از نور و رطوبت نگه دارید.

- به جای استفاده از تیغ برای اصلاح، از ریش تراش برقی استفاده کنید.

- از مسواک نرم استفاده کنید و از خلال دندان استفاده نکنید.

- در هنگام کار با ابزار تیز و برنده دقت بیش تری داشته باشید و از دستکش محافظ استفاده نمایید.

- از انجام ورزش هایی که ممکن است خطر صدمه داشته باشند (مثل دوچرخه سواری) خودداری کنید.

- از تزریق عضلانی خودداری کنید.



احتمال خون ریزی در مدت درمان با این دارو زیاد است. لذا به نکات بالا توجه نمایید.